



## **EVEIL SPORTIF**

### **« ZAP'SPORT »**

Ateliers animés par les animateurs municipaux (Manu, Alexandra, Clémence, Fabrice)  
Inscriptions par période.

Les séances sont ouvertes à 12 enfants de 5-7ans et 12 enfants de 8-11 ans à l'accueil de loisirs tous les mercredis.

Horaires : 14h-17h

Les activités proposées permettent aux enfants d'être dans la découverte d'activités physiques et sportives pour une intégration par la connaissance de la nature du sport et des conditions de sa pratique, de façon ludique. Ces activités permettent aux enfants de découvrir des sports collectifs et individuels qu'ils n'ont pas l'habitude de pratiquer tout en s'amusant.

### **OBJECTIFS**

- Développer l'adresse, la coopération et l'esprit d'équipe.
- Favoriser le respect de règles, respect de soi et des autres.
- Développer la motricité, la gestion de l'espace.
- Apprendre les valeurs sportives, la notion de Fair Play.

### **PROGRAMME pour les 5-7ans (GS, CP, CE1)**

#### ***SEPT/OCT: JEUX DE BALLONS avec Clémence***

**Activité** : Par la pratique d'activités qui comportent des règles, les enfants développent leurs capacités d'adaptation et de coopération, ils comprennent et acceptent l'intérêt et les contraintes des situations collectives.

S'orienter, éviter, transporter, viser, lancer, réceptionner, passer, utiliser les espaces libres avec les ballons.

#### ***NOV/DEC : JEUX COLLECTIFS ET TRADITIONNELS avec Alexandra***

**Activité** : Découverte de jeux collectifs avec ou sans ballons, pour apprendre à s'opposer individuellement et collectivement, coopérer, apprendre et progresser par le jeu

#### ***JANV/FEV : MOTRICITE ET EQUILIBRE avec Manu***

**Activité** : Il s'agit d'« adapter des déplacements à différents types d'environnements», dans des: Activités gymniques et formes d'actions associées (locomotion, rotation, suspension, équilibre)

Situations inspirées des activités athlétiques et formes d'actions associées (courir, sauter, lancer), à l'aide de parcours et outils adaptés.

### **MARS/AVRIL : JEUX D'ATHLETISME avec Alexandra**

**Activité :** Apprendre à réaliser des actions que l'on peut mesurer (lancer, courir, sauter), développer l'athlétisme sous forme de jeux adaptés, tout en utilisant les règles et instruments de mesure (sifflet, mètre...)

### **MAI/JUIN : KORFBALL INITIATION BASKET avec Manu**

**Activité :** Apprentissage des règles simples du basket par le jeu avec le Korfball. Développer les conduites motrices, le goût de l'effort et de la persévérance. Enchaîner des actions sous forme d'ateliers ludiques autour du ballon (type basket).

### **PROGRAMME pour les 8-11ans (CE2, CM1, CM2)**

#### **SEPT/OCT: ATHLETISME avec Alexandra**

**Activité** Apprendre à réaliser des performances que l'on peut mesurer (lancer, courir, sauter), Réaliser des enchaînements de plus en plus complexes. Appréhender les règles, individuellement et collectivement, coopérer sur des projets communs (Relais)

#### **NOV/DEC : SPORTS DE PRECISION avec Fabrice**

**Activité :** Sports dont l'objectif est d'atteindre une cible de diverses formes (poche, trou, cochonnet, quille, etc.) en utilisant divers moyens (arc, arme, queue de billard, boule, bâton, etc.).

#### **JANV/FEV : JEUX DE FILET avec Clémence**

**Activité :** Lors de leur participation à diverses activités au filet, les enfants apprendront à mettre en pratique des habiletés motrices et des concepts du mouvement tout en participant activement et de façon sécuritaire à différentes activités physiques. Ils apprendront également à appliquer les stratégies et les tactiques appropriées pour les jeux au filet. Apprendre à déplacer, contrôler et frapper un objet à l'intérieur d'un espace défini.

#### **MARS/AVRIL : JEUX DE CROSS avec Manu**

**Activité :** La coopération et l'opposition des équipes se fait au travers de l'utilisation d'un engin permettant au joueur de contrôler, de guider ou d'envoyer dans une cible une balle ou un palet. La pratique des jeux de crosse développe la coordination d'actions en déplacement, en fonction des trajectoires des balles ou palets et des positions des partenaires ou des adversaires

#### **MAI/JUIN : SPORT US avec Fabrice**

**Activité :** développer la coopération, l'opposition et l'agilité par des sports comme le football américain, le base-ball et l'ultimate.