

Les plats sont cuisinés avec des produits frais à la cuisine centrale



Menus établis avec 50% de produits durables et de qualités dont 20% bio

# Menus du mois de janvier 2022



Les menus peuvent être modifiés en fonction des modalités d'approvisionnement liées au transport des denrées ou pour toute autre raison.

## Semaine du 03 au 07 janvier

Lundi	Mardi	Mercredi Repas végétarien	Jeudi	Vendredi
Feuilleté au fromage	Velouté de tomates et croustons	Macédoine Mayonnaise	Carottes balsamiques	Mâche au bleu d'Auvergne
Paëlla au poulet et sa garniture	Escalope viennoise	Nuggets végétal	Poisson de la criée à la crème	Steak haché
	Haricots verts	Flan de choux fleur	Semoule	Frites
	Saint-Nectaire	Brie de Meaux		
Compote de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Yaourt sucré	Galette des rois

## Semaine du 10 au 14 janvier

Lundi	Mardi Repas végétarien	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade du pêcheur	Lentilles vinaigrette	Terrine de campagne	Salade piémontaise	Betteraves vinaigrette
Blanquette de veau	Hachi parmentier végétarien	Poulet coco	Poisson de la criée au citron	Gratin de pâtes au jambon
Riz pilaf	Salade verte	Poêlée de légumes	Epinards béchamel	Salade verte
Pont l'Évêque		Camembert		
Pêche au coulis de fruits rouges	Petit suisse biscuit	tropézienne	Fruit de saison	Crème Rapadura

## Semaine du 17 au 21 janvier

Lundi Repas végétarien	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Houmous de pois chiche	Potage de légumes	Taboulé	Salade composée (maïs, cœurs de palmier, œuf)	Céleri rémoulade
Couscous végétarien et sa garniture	Emincé de dinde sauce chasseur	Poisson de la criée	Rôti de bœuf	Spaghettis bolognaises
	Riz créole	Légumes rôtis	Salsifis	Salade verte
Comté			Morbier	
Iles flottantes	Fruit de saison	Fromage blanc à la confiture	Fruit de saison	Eclair à la vanille

## Semaine du 24 au 28 janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Repas végétarien	Vendredi Repas Ch'ti
Salade de cervelas	Carottes à l'orientale	Bouillon de bœuf vermicelle	Falafels sauce aigre douce	Salade chicons vinaigrette au spéculoos
Poulet rôti	Rougail saucisses	Poisson frais	Pizza aux légumes	Carbonade Flamande
Purée de brocolis	Boullgour aux petits légumes	Haricots beurre persillés	Salade verte	Pommes de terre persillées
	Cantal			Maroilles
Fruit de saison	Gâteau Maison	Fruit de saison	Crème chocolat	Gaufres du Nord au coulis de chocolat

