

# CCAS de Nieul-sur-Mer

Centre Communal d'Action Sociale



J'ai le plaisir de vous présenter le programme du CCAS de Nieul-sur-Mer.

Qu'elles soient de prévention, de sensibilisation, ou d'accompagnement, les actions du CCAS permettent également de lutter contre l'isolement en favorisant le lien.

N'hésitez pas à vous rapprocher de notre secrétariat pour toute question ou proposition.

Marc Maigné  
Président du CCAS

## Septembre 2025

### Prenons l'âge du bon côté

avec Charlie VIEIRA, coach sportif  
et Marine CHAUSSAT, nutritionniste

🕒 lundi 10h-12h

💶 gratuit

📍 Espace  
Michel  
Crépeau

### Activité physique adaptée

avec Charlie VIEIRA, coach sportif

🕒 mercredi 10h-11h

💶 12 séances : 50€

📍 Espace  
Michel  
Crépeau

### Prévention des chutes

avec Charlie VIEIRA, coach sportif

🕒 mercredi 11h-12h

💶 12 séances : 50€

📍 Espace  
Michel  
Crépeau

## Tout au long de l'année

### Visites de convivialité

avec le CCAS



Le CCAS propose des visites individuelles avec des bénévoles formés, pour créer du lien social et rompre l'isolement.

🕒 1 visite/semaine

💶 gratuit

📍 au choix

### Balades à vélo

avec À Vélo sans Âge

L'association À Vélo sans Âge organise des promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité.



🕒 Tous les jeudis  
(selon météo)

💶 gratuit

📍 commune

### Camion local d'accès aux soins

avec des professionnels de santé

🕒 Dates à venir

📍 Espace  
Michel Crépeau

### Registre de solidarité

avec le CCAS

Le CCAS met en place un service de soutien aux populations vulnérables. Si vous estimez avoir besoin d'être accompagné lors de périodes de canicule ou autre événement climatique (tempête, inondation, etc.), n'hésitez pas à remplir le coupon ci-contre.



**Vous souhaitez être contacté lors des canicules, catastrophes naturelles ou pandémies :  
Pré-Inscription sur le registre communal de solidarité**

Merci de remplir ce coupon et de le renvoyer au CCAS

Avenue du Parc - 17137 Nieul-sur-Mer - [secretariatccas@nieul-sur-mer.fr](mailto:secretariatccas@nieul-sur-mer.fr)

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Le CCAS prendra contact avec vous afin de finaliser votre inscription sur le registre communal de solidarité.

## Septembre 2025

### Café des aidants

avec l'Escale - sept. 2025/juin 2026

🕒 Le 3<sup>e</sup> mardi du mois

💶 gratuit

📍 Maison des associations

### Atelier numérique

avec Marc Dubois - sept. 2025/juin 2026

🕒 Le lundi 9h30-12h (débutant)

14h30-17h (expérimenté)

💶 gratuit

📍 Mairie

## Octobre 2025

### Forum des aidants - Vendredi 3 octobre

avec l'Asept et la Compagnie Entrées de Jeu

🕒 10h-13h : stand/conférence + brunch offert

14h-17h : théâtre

💶 gratuit

📍 Espace Michel Crépeau

### Goûters senior à thème

avec le CCAS

🕒 Les après-midi

🕒 Dates à venir

📍 dans les cafés nieulais

## Novembre 2025

### Renouveler ses connaissances

#### du code de la route

avec un moniteur d'auto-école

🕒 20, 27 novembre

et 4 décembre

💶 gratuit

📍 Espace Michel Crépeau

## Décembre 2025

### Marché de Noël : distribution de chocolats

#### aux Nieulais de + de 75 ans

🕒 Samedi 6 déc. : 10h-18h

🕒 Dimanche 7 déc. : 10h-17h

💶 gratuit

📍 C/C Moulin des Chênes verts

## Janvier 2026

### Atelier « stimuler sa mémoire »

avec l'ASEPT

🕒 3h/semaine le lundi

💶 gratuit/12 séances

📍 Maison des associations

## Février 2026

### Goû'Thé dansant - Dimanche 1<sup>er</sup> février

Après-midi dansant avec goûter et orchestre

🕒 14h30

💶 10 € (voir coupon ci-contre)  
goûter offert

📍 Espace Michel Crépeau

## Avril 2026

### Santé-vous au volant

avec l'ASPT et une auto-école

🕒 Dates à venir

💶 gratuit

📍 Espace Michel Crépeau

## Mai 2026

### Prévention de sécurité

avec la Gendarmerie de Nieul-sur-Mer

🕒 Date à venir

💶 gratuit

📍 Espace Michel Crépeau

Retrouvez notre programme détaillé  
sur le site de la mairie : [nieul-sur-mer.fr/CCAS](http://nieul-sur-mer.fr/CCAS)

Inscription et information :  
[secretariatccas@nieul-sur-mer.fr](mailto:secretariatccas@nieul-sur-mer.fr)  
05.46.37.72.86



## Coupon-réponse pour le Goû'Thé dansant du dimanche 1<sup>er</sup> février 2026

Inscription avant le 20 janvier 2026 en retournant ce coupon au CCAS, accompagné du règlement (espèces ou chèque à l'ordre du Trésor Public) :

Nom Prénom : .....

Tél. : .....

Nombre de personnes : ..... X 10 € = .....€



CCAS : Avenue du Parc - 17137 Nieul-sur-Mer - [secretariatccas@nieul-sur-mer.fr](mailto:secretariatccas@nieul-sur-mer.fr)  
Pas de remboursement en cas de désistement.