Télé	Vous so catastry Pré-Ins Merci d Avenue Nom:_ Adresse	Tout au long de l'année
Téléphone :	souhaitez strophes na nscription : ii de remplir ue du Parc - :	Visites de convivialité avec le CCAS Le CCAS propose des visites individuelles avec des bénévoles formés, pour créer du lien social et rompre l'isolement.
	contacté les ou pa registre upon et c	① 1 visite/semaine ② au choix
Courriel :	Vous souhaitez être contacté lors des canicules, catastrophes naturelles ou pandémies : Pré-Inscription sur le registre communal de solidarité Merci de remplir ce coupon et de le renvoyer au CCAS Avenue du Parc - 17137 Nieul-sur-Mer - secretariatccas@nieul-sur-mer.fr Nom : Prénom :	Balades à vélo avec À Vélo sans Âge L'association À Vélo sans Âge organise des promenades à vélo triporteur, au grand air et en toute sécurité. ☐ Tous les jeudis (selon météo) ☐ gratuit Camion local d'accès aux soins
	ul-su	avec des professionnels de santé
	ir-m	Dates à venir Espace Michel Crépeau
	er.fr	Registre de solidarité avec le CCAS
		Le CCAS met en place un service de soutien aux populations vulnérables. Si vous estimez avoir besoin d'être accompagné lors de périodes de canicule ou autre événement climatique (tempête, inondation, etc.), n'hésitez pas à remplir le coupon ci-contre.

CCAS de Nieul-sur-Mer

Centre Communal d'Action Sociale



J'ai le plaisir de vous présenter le programme du CCAS de Nieul-sur-Mer.

Ou'elles soient prévention. sensibilisation, ou d'accompagnement, les actions du CCAS permettent également de lutter contre l'isolement en favorisant le lien.

N'hésitez pas à vous rapprocher de notre secrétariat pour toute question ou proposition.

> Marc MAIGNÉ Président du CCAS

Septembre 2025 ===

Prenons l'âge du bon côté

avec Charlie VIEIRA, coach sportif et Marine CHAUSSAT, nutritionniste

(\) lundi 10h-12h

€ gratuit

Espace Michel Crépeau

Activité physique adaptée

avec Charlie VIEIRA, coach sportif

(mercredi 10h-11h

Espace Michel Crépeau

€) 12 séances : 50€

Prévention des chutes

avec Charlie VIEIRA, coach sportif

mercredi 11h-12h

€)12 séances : 50€

Espace Michel Crépeau

Septembre 2025 ====

Café des aidants

avec l'Escale - sept. 2025/juin 2026

(1) Le 3º mardi du mois

Maison des associations

Atelier numérique

avec Marc Dubois - sept. 2025/juin 2026

() Le lundi 9h30-12h (débutant) 14h30-17h (expérimenté)

€) gratuit

€ gratuit

Mairie

Octobre 2025

Forum des aidants - Vendredi 3 octobre

avec l'Asept et la Compagnie Entrées de Jeu

(1) 10h-13h : stand/conférence + brunch offert 14h-17h: théâtre

Michel Crépeau

Goûters senior à thème

avec le CCAS

(€) gratuit

Les après-midi Dates à venir

dans les cafés nieulais

Novembre 2025 🥿

Renouveler ses connaissances du code de la route

avec un moniteur d'auto-école

20, 27 novembre et 4 décembre

Michel Crépeau

(€) gratuit

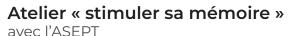


Marché de Noël: distribution de chocolats aux Nieulais de + de 75 ans

Samedi 6 déc. : 10h-18h Dimanche 7 déc. : 10h-17h **(€)** gratuit

C/C Moulin 🙎 des Chênes verts





(1)3h/semaine le lundi

€ gratuit/12 séances

Maison des associations

1er février 2026

Goû'Thé dansant du dimanche

CCAS, accompagné

nscription avant le 20 janvier 2026

Coupon-réponse pour le



Goû'Thé dansant - Dimanche 1er février

Après-midi dansant avec goûter et orchestre

(\)14h30

Espace Michel Crépeau

10 € (voir coupon ci-contre) goûter offert



Santé-vous au volant

avec l'ASPT et une auto-école

(\) Dates à venir

Espace
Michel Crépeau

€ gratuit

Mai 2026

Prévention de sécurité

avec la Gendarmerie de Nieul-sur-Mer

(L) Date à venir

€) gratuit



Retrouvez notre programme détaillé sur le site de la mairie : nieul-sur-mer.fr/CCAS

> Inscription et information: secretariatccas@nieul-sur-mer.fr 05.46.37.72.86



17137 Nieul-sur-Mer - secretariatccas@nieul-sur-mer.fr en cas de désistement remboursement CCAS: Avenue du Parc